



1 декабря

**Всемирный день
борьбы со СПИДом**



Каждый год 1 декабря весь мир отмечает день борьбы со СПИДом. Это не просто очередная значимая дата в календаре, а день скорби по миллионам умерших от этой неизлечимой болезни.

На сегодняшний день такое заболевание, как СПИД, известно в каждом уголке земного шара. Его справедливо называют крупномасштабной эпидемией, чумой 20-го и 21-го веков, реально угрожающей человечеству.



Всего в мире насчитывается почти 38 млн ВИЧ-инфицированных
1,7 млн человек приобрели ВИЧ-инфекцию в 2018 году



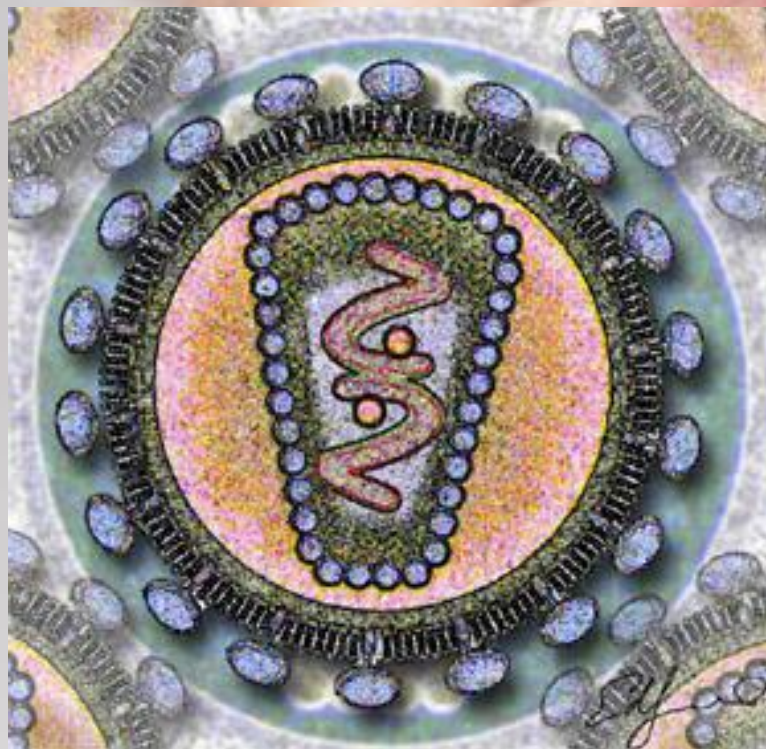
❑ В России на начало 2019 года число ВИЧ-инфицированных составило 896 тыс человек

❑ В РСО – Алания зарегистрировано:

- 2183 случая ВИЧ-инфекции,**
- из них жителей республики – 1908**
- жителей других регионов РФ – 131**
- иностранцев – 72**
- Умерло по разным причинам 562 ВИЧ-инфицированных.**

Чем ВИЧ отличается от СПИДа?

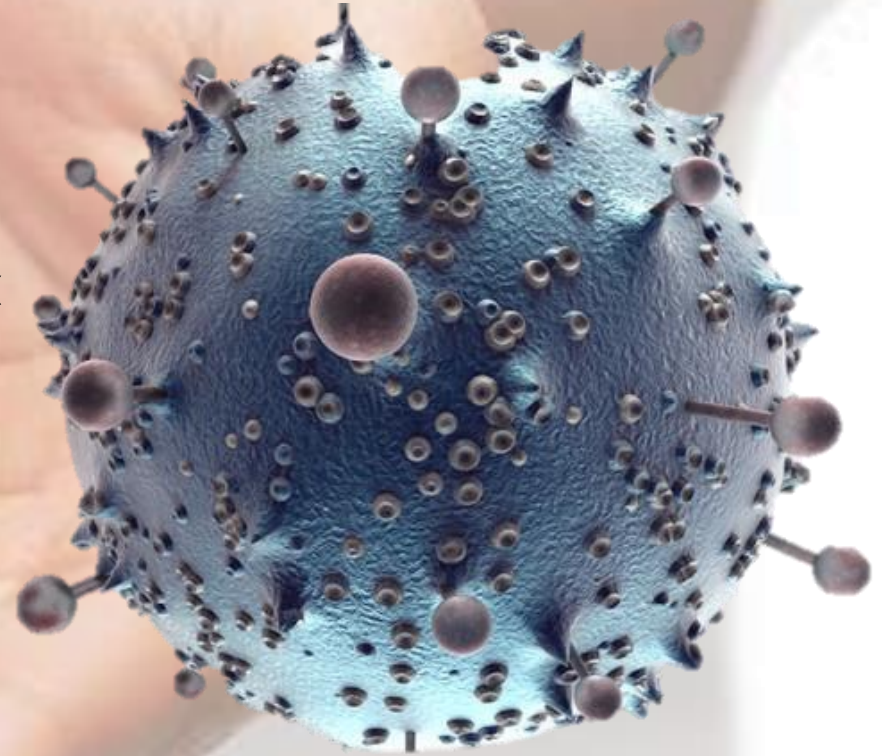
- ВИЧ – вирус иммунодефицита человека



- СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита

Что такое ВИЧ?

ВИЧ - это сокращенное название вируса иммунодефицита человека, т. е. вируса, поражающего иммунную систему. Разрушая иммунную систему человека, этот вирус способствует развитию у него других инфекционных заболеваний, так как иммунная система теряет способность защитить организм от болезнетворных микроорганизмов.



Человек, инфицированный ВИЧ, со временем становится более восприимчивым даже к тем микроорганизмам, которые для здоровых людей не представляют никакой опасности.

Как ВИЧ-инфекция попадает в организм?

Вирус иммунодефицита человека, или ВИЧ, передается от человека к человеку. Иными словами, заразиться ВИЧ можно только от другого человека.

Пути передачи ВИЧ:

Гематогенный

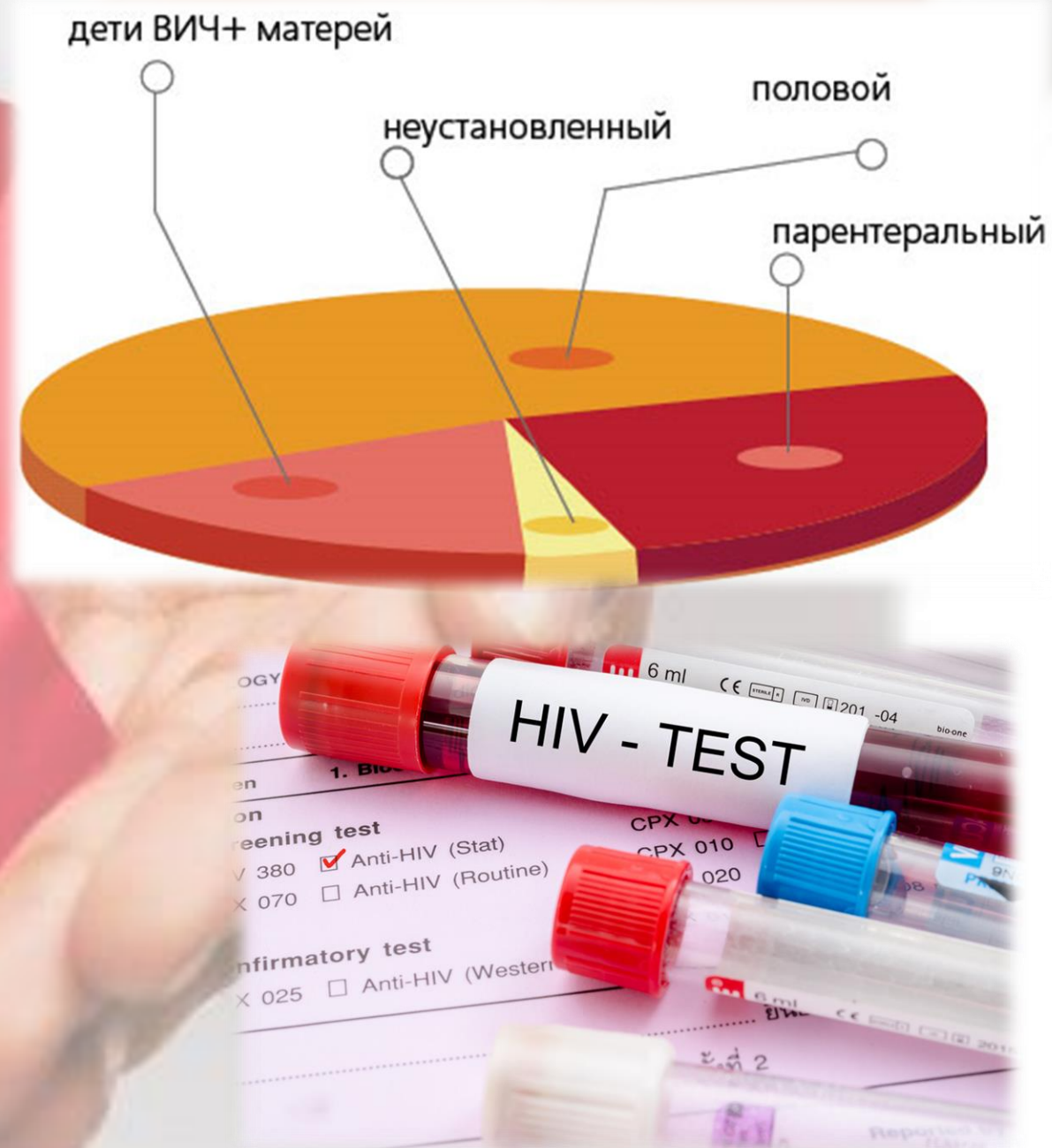
Половой

Трансплацентарный

**С молоком
кормящей матери**

Исходя из всего этого, можно утверждать, что заражение ВИЧ-инфекцией с большой вероятностью возможно в следующих случаях:

- При использовании зараженных игл. Этот путь передачи особенно актуален для инъекционных наркоманов.
- При переливании недостаточно проверенной донорской крови либо ее компонентов.
- При незащищенном половом контакте.
- Во время беременности и родов от больной матери к ребенку.
- При грудном вскармливании (у новорожденных в слюне и желудочном соке нет ферментов, которые убивают ВИЧ).
- Случайные травмы от укола иглой, в том числе среди работников здравоохранения.

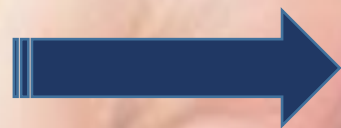
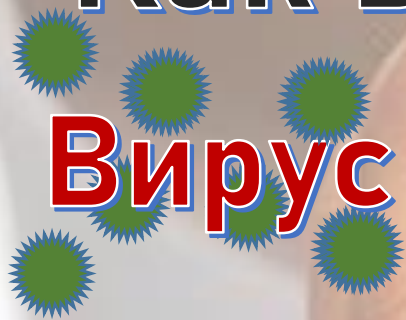


ВИЧ не передается через:

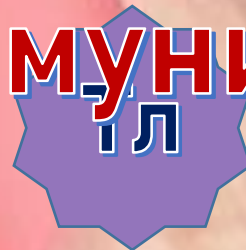
- общую посуду, постельные принадлежности и т.п.;
- укусы насекомых;
- рукопожатия (если нет открытых ран на руках);
- объятия;
- воздух;
- пищу;
- воду (например, в бассейне);
- поцелуи (опять же при условии отсутствия у обоих партнеров каких-то повреждений на губах или в ротовой полости).



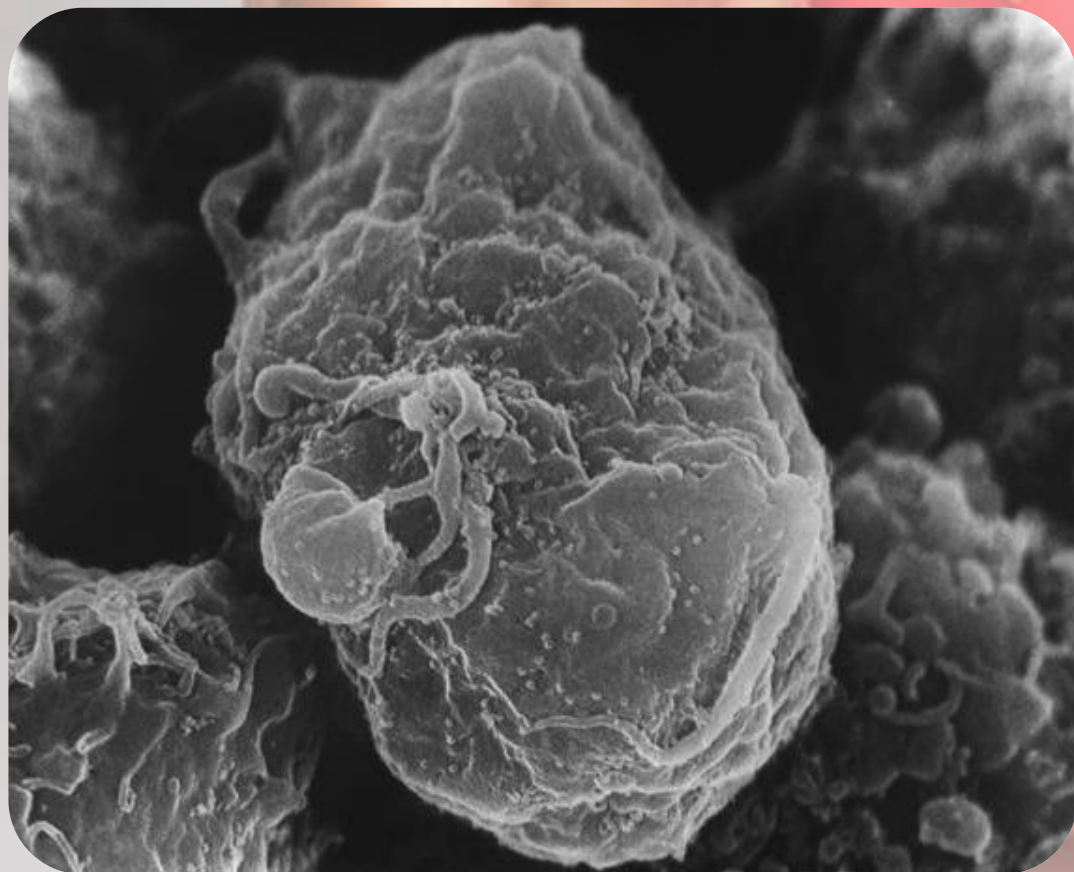
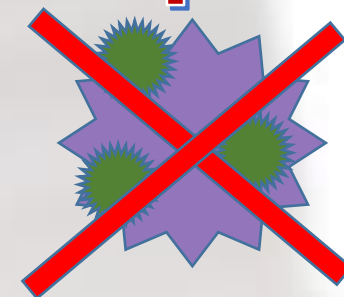
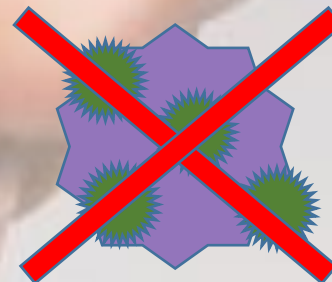
Как вирус ведет себя в организме



Клетки
иммунитета



Снижение защиты



Симптомы ВИЧ варьируются в зависимости от стадии инфекции. На протяжении нескольких первых месяцев люди с ВИЧ, как правило, наиболее заразны, но многие из них узнают о своем статусе лишь на более поздних стадиях.



На протяжении нескольких первых недель после инфицирования у людей может не появляться никаких симптомов или развиваться гриппоподобное состояние, включающее лихорадку, головную боль, сыпь или боль в горле.



Повышение температуры

**Появление высыпаний
на коже**

Головная боль

На протяжении долгих лет после инфицирования человека может чувствовать себя здоровым. Этот период называется скрытой (латентной) стадией заболевания. Однако неверно думать, что в это время в организме ничего не происходит.



ВИЧ продолжает размножаться (увеличивается концентрация ВИЧ в крови), но организм уже не в состоянии производить необходимое количество Т-лимфоцитов – их число медленно снижается. Латентная стадия может длиться от 2–3 до 20 и более лет, в среднем – 6–7 лет.

Что происходит дальше?

- Резкое необоснованное похудание
- Увеличение лимфоузлов
- Длительная диарея неясной этиологии
- Склонность к хронизации и постоянному рецидивированию бактериальных и вирусных инфекционных заболеваний
- Возникновение недугов, вызванных условно-патогенными бактериями, грибами, простейшими, не вызывающих заболевания у людей с нормальным иммунитетом (это свидетельствует об иммунодефицитном состоянии).



СПИД

Терминальная стадия заболевания, которая без лечения заканчивается смертью человека в течение 1-3 лет. Причиной таких плачевных последствий инфицирования ВИЧ становятся оппортунистические инфекции (те, которые не развиваются у людей с нормальным иммунитетом), тяжелые неинфекционные заболевания и раковые опухоли.







В случае заболевания **ВИЧ-инфекцией** есть возможность **держат** болезнь под контролем – регулярно посещать врача **Центра профилактики и борьбы со СПИДом**, а при необходимости – принимать терапию.

В этом случае есть шанс жить долго и полноценно, а также родить здорового ребенка.

Кому необходимо обследование на ВИЧ:

- Людям, имеющим симптомы, с определенной вероятностью указывающие на ВИЧ-инфекцию (о них шла речь выше).
- Всем, у кого возможно заражение (например, после незащищенного полового акта с незнакомым человеком, после случайного укола использованным шприцом и т.п.).
- Беременным женщинам.
- Донорам крови.

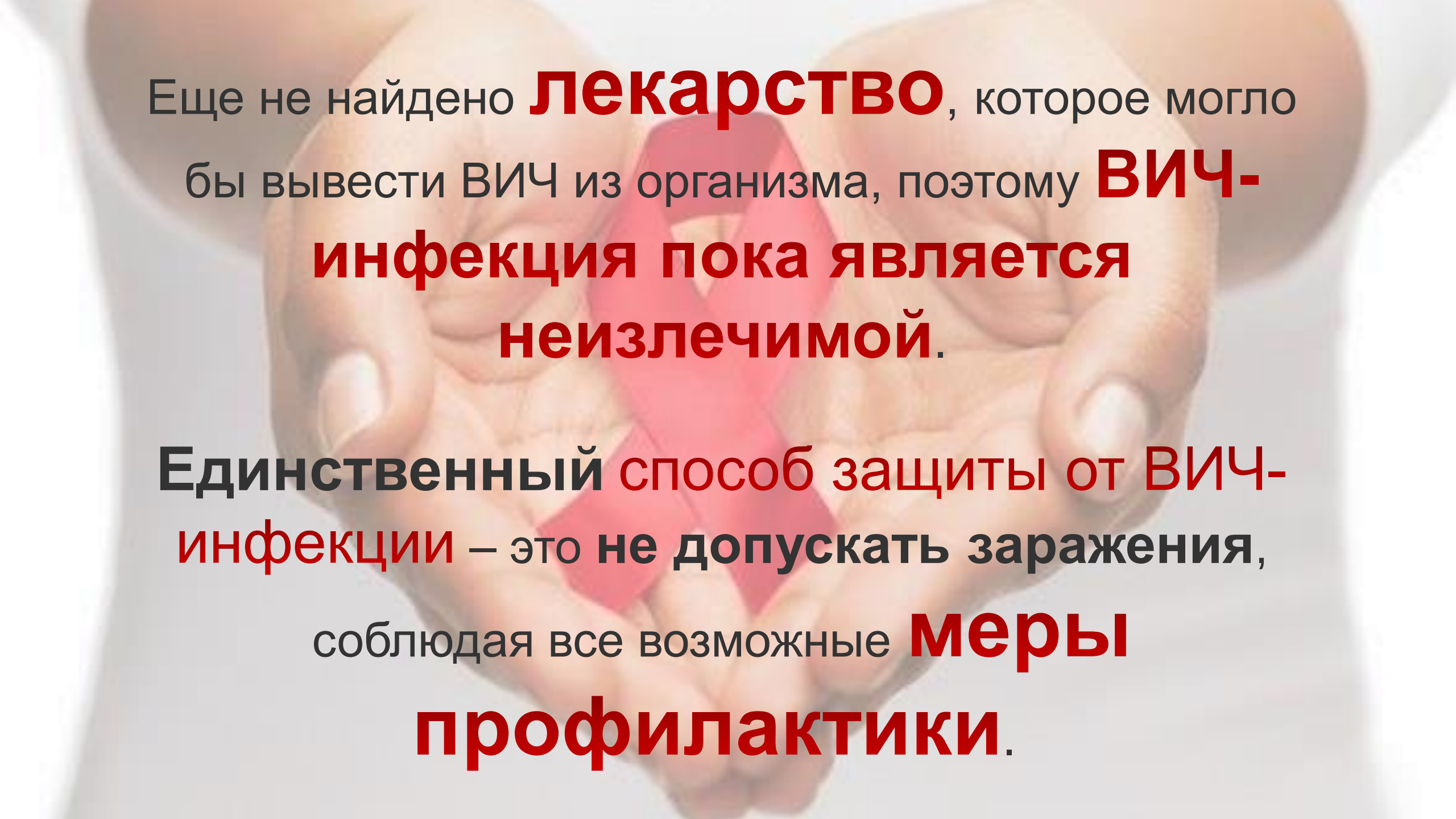


Почему необходимо знать свой ВИЧ-статус:

- Чтобы в случае позитивного результата своевременно начать лечение и предупредить развитие СПИДа.
- Чтобы предупредить заражение других людей, если ВИЧ-инфекция подтвердится.



Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно, добровольно и по желанию анонимно.



Еще не найдено **лекарство**, которое могло бы вывести ВИЧ из организма, поэтому **ВИЧ-инфекция пока является неизлечимой.**

Единственный способ защиты от ВИЧ-инфекции – это не допускать заражения, соблюдая все возможные **меры профилактики.**



**ВОПРОС -
ОТВЕТ**

A pair of hands, one from a darker-skinned person and one from a lighter-skinned person, are gently cupping a red ribbon. The red ribbon is a symbol for HIV/AIDS awareness. The background is a soft, out-of-focus light blue.

Кто может заразиться ВИЧ?

Существует ли вакцина против ВИЧ?

Стали бы Вы избегать человека с ВИЧ?

Осуждали ли бы Вы человека с ВИЧ?

Как помочь человеку с ВИЧ?

СПИД ЕСТЬ. ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО:



Избегать случайных сексуальных связей



Не использовать нестерильные шприцы
при внутривенном введении лекарственных
средств



Не пользоваться чужими
средствами личной гигиены



Не делать татуировки и пирсинг
в случайных салонах



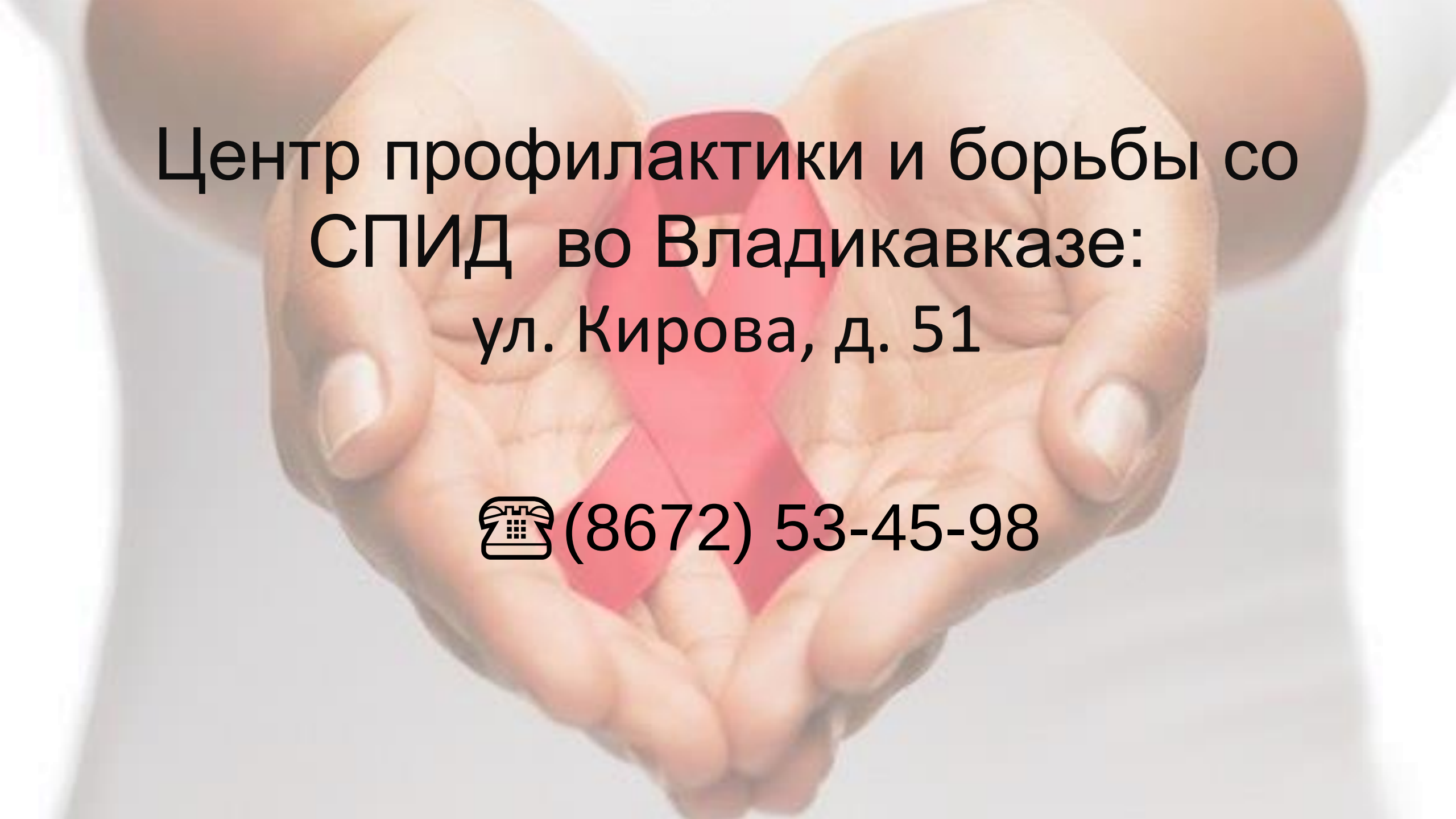
Помнить о том, что СПИД есть

НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ

8 (800) 200-0-300 | www.o-spide.ru

ПРОФИЛАКТИКА
ВИЧ/СПИДа
в РОССИИ





Центр профилактики и борьбы со
СПИД во Владикавказе:
ул. Кирова, д. 51

 (8672) 53-45-98



1 декабря

**Всемирный день
борьбы со СПИДом**